

Työkäinen muistisairas ja läheinen tai aikuinen lapsi, jonka vanhemmalla on muistisairaus. Lähde mukaan lauantaina 26.11.2022

## *Rautavaaran Metsäkartanolle*

### *Alustava ohjelma:*

- klo 11 lounas
- klo 12 omatoimista ulkoilua / omatoiminen frisbeegolf/ ohjattu hyrlinki-peli / ohjattu mölkkypeli, ohjattu vuolukivikorun tekeminen
- klo 14 kahvit
- klo 16 toiminnallista kiva
- klo 17 jouluihin päivällinen, jonka jälkeen laulua, vapaata sanaa, runoilua porukalla ym.
- klo 19 viimeistään kotia kohti

*Tervetuloa!*

Ilmoittautumiset ja ruokavalit 11.11. mennessä:

- Riitta Vihavainen  
Pohjois-Karjalan Muisti ry  
p. 050 464 1604
- Kaija Valta  
Pohjois-Savon Muisti ry  
p. 044 779 0606

**Bussireitit ja aikataulut tarkentuvat ja ilmoitetaan myöhemmin!**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Karjala



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

